



4. Christmas Cup Uster 2022
Uster, 10. - 11.12.2022

Wettkampf 21

Mädchen, 200m Lagen

Jahrgänge 2008 - 2009

10.12.2022 - 13:45

Rangliste

Swiss National Records	2:10.04	Ugolkova Maria	SCUW	Tokyo (JPN)	2021
Swiss Agegroup Records 14	2:21.99	De Marchi Anais	NSL	Tampere (FIN)	2009
Swiss Agegroup Records 13	2:24.84	Hagen Yaël	LYN	Basel	2019

Punkte: FINA 2022

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1.	08	SC Flös	2:33.16	558	33.03	40.19	43.26	36.68
2.	08	SC Uster Wallisellen	2:34.40	545	31.78	40.99	47.65	33.98
3.	08	SC Schaffhausen	2:35.68	531	32.87	39.97	46.88	35.96
4.	08	Limmat Sharks	2:36.27	525	33.28	42.46	42.72	37.81
5.	08	SC Meilen	2:36.69	521	33.78	40.28	47.40	35.23
6.	09	SV Baar	2:37.03	518	34.07	39.49	47.18	36.29
7.	08	SC Winterthur	2:37.62	512	32.60	41.07	46.83	37.12
8.	09	SV Baar	2:40.00	489	34.17	41.41	46.67	37.75
9.	08	ST Biel	2:41.45	476	33.98	42.20	48.16	37.11
10.	08	SC Bülach	2:42.97	463	34.30	42.31	50.13	36.23
11.	09	SV St.Gallen-Wittenbach	2:43.65	457	34.67	41.54	49.41	38.03
12.	09	SC Meilen	2:43.78	456	34.20	43.59	48.68	37.31
13.	08	SV Baar	2:44.37	451	36.02	43.35	47.53	37.47
14.	08	SV Baar	2:44.70	449	36.03	42.72	48.73	37.22
15.	09	SC Uster Wallisellen	2:45.83	439	35.75	42.63	48.13	39.32
16.	08	SC Winterthur	2:46.72	432	34.20	43.39	51.03	38.10
17.	08	SC Thalwil	2:48.03	422	34.38	43.24	51.46	38.95
18.	09	TS Dornbirn	2:50.26	406	37.89	44.08	47.80	40.49
19.	09	SC Uster Wallisellen	2:50.65	403	37.76	42.50	50.34	40.05
20.	09	SC Liestal	2:51.78	395	35.34	45.55	51.01	39.88
21.	09	SV Basel	2:53.98	380	37.06	46.99	51.18	38.75
22.	08	SC Herisau	2:57.61	358	40.53	44.66	51.38	41.04
23.	09	Berner Oberland	2:59.54	346	39.04	49.42	51.69	39.39
24.	08	ST Biel	3:02.95	327	37.84	46.54	57.53	41.04
25.	09	SC Regensdorf	3:03.27	325	44.99	48.28	49.25	40.75
26.	08	TG Biberach	3:03.80	323	37.91	50.48	55.16	40.25
27.	09	Berner Oberland	3:05.61	313	37.09	50.16	55.87	42.49
28.	08	SC Regensdorf	3:15.91	266	41.55	48.92	1:02.12	43.32
29.	08	SC Regensdorf	3:22.06	243	46.10	48.95	1:00.76	46.25

Wettkampf 22

Knaben, 200m Lagen

Jahrgänge 2008 - 2009

10.12.2022 - 13:55

Rangliste

Swiss National Records	1:56.17	Desplanches Jérémy	GEN	Tokyo (JPN)	2021
Swiss Agegroup Records 14	2:08.05	Djakovic Antonio	SCUW	Gyor (HUN)	2016
Swiss Agegroup Records 13	2:18.98	Ponti Noè	NSL	Chiasso	2014

Punkte: FINA 2022

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1.	08	SC Schaffhausen	2:20.20	537	29.26	36.06	42.68	32.20
2.	08	ST Biel	2:23.23	504	29.43	38.89	42.90	32.01
3.	08	SC Bülach	2:23.26	503	30.46	36.20	43.30	33.30
4.	08	SC Schaffhausen	2:27.86	458	28.85	41.87	43.17	33.97
5.	08	Limmat Sharks	2:28.41	453	31.03	39.96	43.59	33.83
6.	09	Limmat Sharks	2:28.62	451	30.49	42.53	43.21	32.39
7.	08	ST Biel	2:28.84	449	32.15	37.70	43.74	35.25
8.	08	SC Bülach	2:28.94	448	29.88	39.10	45.38	34.58
9.	09	Limmat Sharks	2:30.42	435	31.53	37.88	47.11	33.90
10.	09	SV St.Gallen-Wittenbach	2:31.64	424	31.91	40.01	48.46	31.26
11.	08	ST Biel	2:33.51	409	32.22	41.43	46.82	33.04
12.	08	AST Savosa	2:33.73	407	31.97	38.91	46.44	36.41
13.	09	SC Meilen	2:34.00	405	34.02	40.69	44.96	34.33
14.	09	Limmat Sharks	2:35.45	394	33.25	42.39	43.78	36.03



4. Christmas Cup Uster 2022
Uster, 10. - 11.12.2022

Wettkampf 22, Knaben, 200m Lagen, Jahrgänge 2008 - 2009

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.	50m	100m	150m	200m
15.	09	SC Flös	2:38.33	373	31.49	41.90	49.52	35.42
16.	08	CN Delémont	2:39.10	367	32.20	40.78	48.22	37.90
17.	08	ST Biel	2:40.75	356	34.79	42.64	46.55	36.77
18.	08	SV St.Gallen-Wittenbach	2:41.88	349	33.04	41.86	51.89	35.09
19.	09	SC Uster Wallisellen	2:47.92	312	37.73	40.82	51.20	38.17
20.	08	YPS Gamprin	2:50.19	300	35.77	42.55	52.54	39.33
21.	08	CN Delémont	2:51.59	293	35.92	41.65	55.54	38.48
22.	09	ST Biel	2:51.72	292	34.19	45.36	52.11	40.06
23.	08	YPS Gamprin	2:53.20	285	35.96	47.59	52.60	37.05
24.	09	SC Liestal	2:56.07	271	36.41	46.04	54.63	38.99
25.	09	SC Flös	2:57.51	264	36.53	45.94	55.82	39.22
26.	09	WSC Albis	3:06.10	229	39.20	47.83	56.85	42.22
27.	09	SC Uster Wallisellen	3:18.56	189	45.11	49.40	59.44	44.61
disq.	09	SC Uster Wallisellen	3:33.62		51.14	50.71	1:09.71	42.06

404 - Nicht in Rückenlage angeslagen (Ziel) (Zeit: 14:00)

Wettkampf 23

Mädchen, 100m Brust

Jahrgänge 2008 - 2009

10.12.2022 - 14:10

Rangliste

Swiss National Records	1:06.60	Mamié Lisa	LIMM	Rome (ITA)	2020
Swiss Agegroup Records 14	1:12.04	Humplik Patrizia	SKBE	Kreuzlingen	2004
Swiss Agegroup Records 13	1:13.91	Hagen Yaël	LYN	Basel	2019

Punkte: FINA 2022

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.	50m	100m
1.	09	Berner Oberland	1:17.14	574	36.56	40.58
2.	08	SC Flös	1:18.30	549	37.66	40.64
3.	09	Limmat Sharks	1:18.40	547	37.03	41.37
4.	08	SC Meilen	1:18.74	540	36.58	42.16
5.	08	Limmat Sharks	1:20.90	498	37.83	43.07
6.	09	Limmat Sharks	1:21.98	478	38.40	43.58
7.	08	SC Uster Wallisellen	1:22.81	464	38.02	44.79
8.	08	TS Dornbirn	1:25.10	427	38.87	46.23
9.	09	TS Dornbirn	1:25.62	420	40.48	45.14
10.	08	SC Liestal	1:26.74	404	40.52	46.22
11.	08	SV Wädenswil	1:26.82	403	39.85	46.97
12.	09	Limmat Sharks	1:27.21	397	40.03	47.18
13.	09	SC Uster Wallisellen	1:27.38	395	41.94	45.44
14.	09	SV Baar	1:27.62	392	41.37	46.25
15.	08	Mendrisiotto Nuoto	1:27.94	387	40.33	47.61
16.	09	Limmat Sharks	1:28.30	383	41.25	47.05
17.	09	SC Liestal	1:28.38	382	41.51	46.87
18.	08	SV Baar	1:28.70	377	41.45	47.25
19.	08	SV Basel	1:28.89	375	42.53	46.36
20.	09	SC Regensdorf	1:28.95	374	42.78	46.17
21.	08	Berner Oberland	1:29.93	362	40.69	49.24
22.	09	SV Wädenswil	1:30.05	361	42.56	47.49
23.	09	SC Uster Wallisellen	1:31.27	346	43.20	48.07
24.	08	SC Uster Wallisellen	1:32.04	338	42.73	49.31
25.	09	SC Thalwil	1:32.16	336	43.85	48.31
26.	08	SC Liestal	1:32.35	334	43.75	48.60
27.	09	SC Uster Wallisellen	1:32.39	334	43.28	49.11
28.	08	SC Herisau	1:33.15	326	44.05	49.10
29.	09	SV Wädenswil	1:33.87	318	43.78	50.09
30.	08	SC Herisau	1:34.05	317	43.94	50.11
31.	09	SC Liestal	1:34.08	316	44.25	49.83
32.	08	SC Uster Wallisellen	1:34.15	316	43.79	50.36
33.	09	SC Schaffhausen	1:34.32	314	45.07	49.25



4. Christmas Cup Uster 2022
Uster, 10. - 11.12.2022

Wettkampf 23, Mädchen, 100m Brust, Jahrgänge 2008 - 2009

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.	50m	100m
34.	08	SC Winterthur	1:34.39	313	42.68	51.71
35.	09	SC Liestal	1:34.67	310	44.51	50.16
36.	09	SK Zollikon	1:34.97	307	41.82	53.15
37.	09	SV Basel	1:35.63	301	44.08	51.55
38.	08	SC Uster Wallisellen	1:35.66	301	43.82	51.84
39.	09	Berner Oberland	1:36.08	297	46.45	49.63
40.	09	SV Wädenswil	1:37.01	288	45.18	51.83
41.	08	SC Liestal	1:37.52	284	44.87	52.65
42.	09	SC Uster Wallisellen	1:39.28	269	44.45	54.83
43.	08	CN Delémont	1:40.42	260	48.11	52.31
44.	09	CN Delémont	1:41.37	253	47.27	54.10
45.	09	CN Delémont	1:43.03	241	47.98	55.05
46.	08	SV Wädenswil	1:46.16	220	50.38	55.78
47.	09	SC Thalwil	1:58.12	160	51.16	1:06.96

Wettkampf 24

Knaben, 100m Brust

Jahrgänge 2008 - 2009

10.12.2022 - 14:20

Rangliste

Swiss National Records	1:00.29	Desplanches Jérémy	GEN	Tokyo (JPN)	2021
Swiss Agegroup Records 14	1:06.66	Niederberger Julien	NSL	Gyor (HUN)	2019
Swiss Agegroup Records 13	1:11.53	Widmer Romain	FRI	Tenero	2017

Punkte: FINA 2022

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.	50m	100m
1.	08	Limmat Sharks	1:10.20	531	32.33	37.87
2.	08	Limmat Sharks	1:11.53	502	33.23	38.30
3.	08	SC Kreuzlingen	1:11.75	498	34.05	37.70
4.	08	SV Basel	1:13.04	472	33.52	39.52
5.	08	ST Biel	1:14.83	439	35.03	39.80
6.	08	AST Savosa	1:15.90	420	36.02	39.88
7.	09	SV St.Gallen-Wittenbach	1:16.63	408	37.08	39.55
8.	09	Limmat Sharks	1:17.63	393	36.02	41.61
9.	08	SK Zollikon	1:17.65	393	35.92	41.73
10.	08	SC Flös	1:17.89	389	36.33	41.56
11.	08	SC Flös	1:18.18	385	36.78	41.40
12.	08	SC Bülach	1:18.98	373	36.35	42.63
13.	09	SC Meilen	1:20.19	356	37.52	42.67
14.	08	ST Biel	1:20.39	354	37.56	42.83
15.	08	SC Winterthur	1:20.42	353	37.92	42.50
16.	09	SV St.Gallen-Wittenbach	1:20.52	352	38.08	42.44
17.	09	SV Basel	1:21.24	343	37.46	43.78
18.	08	SC Meilen	1:23.06	321	38.46	44.60
19.	08	TG Biberach	1:23.79	312	39.83	43.96
20.	09	SV Baar	1:25.86	290	38.68	47.18
21.	08	SK Zollikon	1:26.14	287	40.43	45.71
	09	SC Meilen	1:26.14	287	40.56	45.58
23.	08	SCR Bremgarten	1:26.84	281	40.84	46.00
24.	09	ST Biel	1:28.79	262	43.00	45.79
25.	09	ST Biel	1:29.69	255	41.36	48.33
26.	09	SK Luzern	1:30.74	246	42.17	48.57
27.	08	SV Baar	1:32.02	236	43.00	49.02
28.	08	WSC Albis	1:33.45	225	43.13	50.32
29.	08	SCR Bremgarten	1:33.51	225	44.21	49.30
30.	09	SC Flös	1:34.63	217	43.43	51.20
31.	08	SV Wädenswil	1:34.91	215	42.59	52.32
32.	09	WSC Kloten	1:38.34	193	45.38	52.96
33.	09	SC Uster Wallisellen	1:44.40	161	50.17	54.23
34.	09	WSC Albis	1:57.33	113	54.01	1:03.32
35.	09	SC Regensdorf	2:08.22	87	58.39	1:09.83



4. Christmas Cup Uster 2022
Uster, 10. - 11.12.2022

Wettkampf 24, Knaben, 100m Brust, Jahrgänge 2008 - 2009

Rang	Jg.	Zeit	Pkt.	50m	100m
disq.	Salmon Oliver	09	SV Wädenswil	1:28.09	39.52 48.57
<i>403 - Nicht mit beiden Händen gleichzeitig angeschlagen (Ziel) (Zeit: 14:25)</i>					

Wettkampf 25 Mädchen, 50m Rücken Jahrgänge 2008 - 2009
10.12.2022 - 14:30 Rangliste

Swiss National Records	28.09	Kost Nina	LYN	Heidelberg (GER)	2021
Swiss Agegroup Records 14	29.89	Crovetto Adriana	AST	Zurich	2009
Swiss Agegroup Records 13	30.62	Gobet Malika	NYON	Geneva	2017

Punkte: FINA 2022

Rang	Jg.	Zeit	Pkt.		
1.	Papp Leona	09	SV Wädenswil	32.28	583
2.	Schlumpf Leonore	08	SC Uster Wallisellen	32.36	579
3.	Bellati Giorgia	08	AST Savosa	32.72	560
4.	Wick Mia	08	Limmat Sharks	32.94	549
5.	Gonzalez Medea	09	Limmat Sharks	33.34	529
6.	El Baz Sofia	08	AST Savosa	33.44	525
7.	Käslin Annika Lara	09	Limmat Sharks	33.80	508
8.	Tamagni Nicole	09	AST Savosa	33.87	505
9.	Balmer Layra	09	SC Liestal	34.14	493
10.	Lantz Alice	08	SC Thalwil	34.32	485
11.	Bold Jana	08	SC Schaffhausen	34.35	484
12.	Turcanu Alexandra	08	SC Meilen	34.60	474
13.	Barnezet Louise	09	Limmat Sharks	34.61	473
14.	Aykut Duygu Naz	08	SV Basel	34.74	468
15.	Martyniuk Marina	08	ST Biel	34.77	467
16.	Umegbolu Lara	08	Limmat Sharks	34.98	458
17.	Tucci Lavinia	08	SC Bülach	35.06	455
18.	Pantaleeva Erika	09	SC Winterthur	35.53	437
19.	Gantenbein Lily	09	SC Uster Wallisellen	35.70	431
20.	Salonen Hanna	09	Berner Oberland	35.81	427
21.	Blumin Dascha	09	SC Liestal	35.96	422
22.	Kapp Lia	08	ST Biel	36.29	410
23.	Capuano Sara	09	Mendrisiotto Nuoto	36.36	408
24.	Bekhit Ghanima	08	SV Basel	36.66	398
25.	Bollier Cora	08	WSC Albis	37.05	386
26.	Niemeyer Lia	09	SC Uster Wallisellen	37.07	385
27.	Joliat Lise	09	CN Delémont	37.63	368
28.	Pedersen Zara	09	SC Meilen	37.69	366
29.	Hutter Melanie	09	SV Wädenswil	37.70	366
30.	Greuter Yael	09	SC Uster Wallisellen	37.75	365
31.	Leivo Lilly	08	SC Uster Wallisellen	38.27	350
32.	Wehrli Annika	08	SC Schaffhausen	38.63	340
33.	Schmidt Federica	09	SK Zollikon	40.14	303
34.	Leinenbach Ida	08	SC Uster Wallisellen	40.79	289
35.	Chambers Evi	09	SV Wädenswil	40.97	285
36.	Roso Kirsten	08	SC Regensdorf	41.59	272
37.	Zurbuchen Nora	09	SC Regensdorf	41.89	267
38.	Ray Brianna	08	WSC Albis	42.52	255
39.	Decosterd Justine	09	CN Delémont	44.50	222
40.	Chatziavramidu Chrysoula	08	SC Uster Wallisellen	44.88	217
41.	Andres Norah	08	CN Delémont	45.29	211
42.	Burri Annika	09	SC Thalwil	45.75	205



4. Christmas Cup Uster 2022
Uster, 10. - 11.12.2022



Wettkampf 25, Mädchen, 50m Rücken, Jahrgänge 2008 - 2009

Rang	Jg.	Zeit	Pkt.
43. Schwartz Yeholy	08 SV Wädenswil	48.41	173
44. Wittner Estrid	09 SV Wädenswil	48.47	172

Wettkampf 26

Knaben, 50m Rücken

Jahrgänge 2008 - 2009

10.12.2022 - 14:35

Rangliste

Swiss National Records	24.75	Lang Flori	SCUW	Rome (ITA)	2009
Swiss Agegroup Records 14	28.33	Rusch Quirin	LIMM	Gyor (HUN)	2017
Swiss Agegroup Records 13	28.69	Djakovic Antonio	SCUW	Gyor (HUN)	2015

Punkte: FINA 2022

Rang	Jg.	Zeit	Pkt.
1. Pharoah Archer	08 SC Meilen	30.84	459
2. Alfirevic Deny	09 Limmat Sharks	31.41	435
3. Fernandes Diemo Jayson	09 SC Winterthur	31.55	429
4. Egsgaard Villads	08 SK Zollikon	32.23	402
5. Weidner Paul	08 ST Biel	32.97	376
6. Zargartou Amir	09 SC Flös	33.48	359
7. Masurel Jean-Baptiste	08 SC Uster Wallisellen	33.81	348
8. Dziuba Valerii	08 CN Delémont	34.41	330
9. Kozhevnikov Danil	09 SC Uster Wallisellen	34.65	324
10. Nanton Leny	08 CN Delémont	35.07	312
11. Schelling Joel	09 SV St.Gallen-Wittenbach	35.11	311
12. Ramanti Moreno	08 SC Uster Wallisellen	35.63	298
13. Papa Claudio	09 Limmat Sharks	35.85	292
14. Litvin Matvii	08 YPS Gamprin	36.02	288
15. Stöckli Julian	08 WSC Albis	36.19	284
16. Mendola Giovanni	08 SV Wädenswil	36.22	283
17. Hodzic Levin	08 SC Flös	36.26	282
18. Patel Aditya	09 SC Meilen	36.56	275
19. Müller Benjamin	09 ST Biel	36.66	273
20. Mamin Matisse	08 SC Flös	36.75	271
21. Niederfeld Luis	09 SV Basel	37.46	256
22. Rybarczyk Leandro	09 ST Biel	38.04	244
23. Diaz Juan	09 WSC Kloten	38.05	244
24. Reiter Frederic	08 SV Wädenswil	38.91	228
25. Feuz Dominic	09 SC Flös	40.46	203
26. Gurtner Cédric	09 WSC Albis	40.76	199
27. Hradanovych Mykyta	08 Berner Oberland	42.59	174
28. Tripathi Samarth	09 SC Regensburg	53.99	85



4. Christmas Cup Uster 2022
Uster, 10. - 11.12.2022

Wettkampf 27

Mädchen, 200m Schmetterling

Jahrgänge 2008 - 2009

10.12.2022 - 14:40

Rangliste

Swiss National Records	2:07.90	van Berkel Martina Eva	LIMM	Rio (BRA)	2016
Swiss Agegroup Records 14	2:20.14	Maserotti-Brook Carole	WINT	???	1979
Swiss Agegroup Records 13	2:24.86	Triska Katarina	L84	Bellinzona	1988

Punkte: FINA 2022

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1.	08	AST Savosa	2:29.94	536	33.42	38.61	39.58	38.33
2.	08	SC Uster Wallisellen	2:30.51	530	33.65	38.88	40.05	37.93
3.	08	AST Savosa	2:31.37	521	33.88	39.12	38.73	39.64
4.	08	Limmat Sharks	2:32.21	512	33.52	38.82	39.72	40.15
5.	08	TS Dornbirn	2:36.51	471	33.30	39.78	41.14	42.29
6.	09	SC Winterthur	2:46.71	390	35.15	42.46	44.67	44.43
7.	09	SV Baar	2:51.11	360	36.78	43.13	45.04	46.16
8.	08	SC Winterthur	2:51.62	357	36.58	43.53	45.42	46.09
9.	09	SV St.Gallen-Wittenbach	2:53.16	348	36.51	43.21	45.86	47.58
10.	09	SC Uster Wallisellen	2:58.90	315	35.64	45.12	48.70	49.44
11.	09	SV Basel	3:06.32	279	38.18	46.95	50.90	50.29
12.	09	SV Basel	3:12.29	254	39.78	48.82	51.60	52.09
13.	09	Limmat Sharks	3:18.45	231	37.82	51.48	53.19	55.96
14.	09	Mendrisiotto Nuoto	3:19.29	228	37.56	48.86	54.40	58.47
15.	09	SC Liestal	3:21.18	221	40.46	49.60	54.71	56.41

Wettkampf 28

Knaben, 200m Schmetterling

Jahrgänge 2008 - 2009

10.12.2022 - 14:50

Rangliste

Swiss National Records	1:54.20	Ponti Noè	NSL	Budapest (HUN)	2022
Swiss Agegroup Records 14	2:10.30	Ponti Noè	NSL	Geneve	2015
Swiss Agegroup Records 13	2:15.99	Ponti Noè	NSL	Schaffhausen	2014

Punkte: FINA 2022

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1.	08	AST Savosa	2:17.46	522	30.18	35.50	36.15	35.63
2.	08	SV Baar	2:18.73	508	30.27	36.29	36.34	35.83
3.	08	Limmat Sharks	2:19.42	500	30.39	35.52	36.91	36.60
4.	09	Limmat Sharks	2:27.93	419	32.58	39.56	38.06	37.73
5.	09	SV St.Gallen-Wittenbach	2:32.16	385	33.20	39.73	41.35	37.88
6.	09	Limmat Sharks	2:32.29	384	32.53	38.78	40.85	40.13
7.	08	SC Winterthur	2:41.61	321	36.62	40.75	41.52	42.72
8.	08	SV St.Gallen-Wittenbach	2:49.89	276	35.05	41.39	45.74	47.71
9.	09	SC Flös	2:57.82	241	38.06	45.36	48.12	46.28

Wettkampf 29

Mädchen, 100m Freistil

Jahrgänge 2008 - 2009

10.12.2022 - 14:50

Rangliste

Swiss National Records	54.53	Kost Nina	SCUW	Uster	2019
Swiss Agegroup Records 14	59.22	Capuano Giulia	NUM	Uster	2020
Swiss Agegroup Records 13	58.75	Grosse Malou	LIMM	Berlin (GER)	2022

Punkte: FINA 2022

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.	50m	100m
1.	09	Limmat Sharks	1:01.67	589	29.18	32.49
2.	09	Limmat Sharks	1:03.53	539	30.78	32.75
3.	09	Limmat Sharks	1:03.95	528	30.36	33.59
4.	08	SC Flös	1:03.97	528	30.46	33.51
5.	09	Berner Oberland	1:04.33	519	30.26	34.07
6.	09	SV Baar	1:04.78	508	31.66	33.12
7.	08	SC Uster Wallisellen	1:04.80	508	31.17	33.63
8.	09	Limmat Sharks	1:04.88	506	30.36	34.52
9.	08	SC Meilen	1:05.18	499	31.41	33.77



4. Christmas Cup Uster 2022
Uster, 10. - 11.12.2022

Wettkampf 29, Mädchen, 100m Freistil, Jahrgänge 2008 - 2009

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.	50m	100m
10.	09	SV Wädenswil	1:06.15	477	30.80	35.35
11.	09	SC Winterthur	1:06.22	476	31.52	34.70
12.	08	ST Biel	1:06.97	460	31.82	35.15
13.	09	SC Meilen	1:06.99	459	31.92	35.07
14.	08	TS Dornbirn	1:07.17	456	32.38	34.79
15.	08	SV Baar	1:07.22	455	32.21	35.01
16.	08	SC Liestal	1:07.34	452	32.24	35.10
17.	09	SC Uster Wallisellen	1:07.44	450	32.31	35.13
18.	09	SC Liestal	1:07.52	449	31.86	35.66
19.	08	SC Uster Wallisellen	1:07.62	447	32.60	35.02
20.	08	Mendrisiotto Nuoto	1:07.69	445		
21.	09	SC Liestal	1:07.74	444	32.24	35.50
22.	08	SV Baar	1:07.76	444	32.78	34.98
23.	08	Limmat Sharks	1:07.82	443	31.54	36.28
24.	09	Mendrisiotto Nuoto	1:08.14	437	32.67	35.47
25.	09	SK Zollikon	1:08.22	435	31.10	37.12
26.	09	SC Uster Wallisellen	1:08.59	428	32.38	36.21
27.	08	Berner Oberland	1:08.62	427	31.55	37.07
28.	09	Berner Oberland	1:08.94	421	32.69	36.25
29.	08	SC Uster Wallisellen	1:09.05	419	31.78	37.27
30.	09	SV Basel	1:09.08	419	32.42	36.66
31.	08	SC Liestal	1:09.30	415	33.16	36.14
32.	09	TS Dornbirn	1:10.25	398	34.05	36.20
33.	08	SC Liestal	1:10.37	396	33.76	36.61
34.	08	SC Schaffhausen	1:10.80	389	33.98	36.82
35.	08	TG Biberach	1:10.90	387	33.80	37.10
36.	09	SC Thalwil	1:11.30	381	34.51	36.79
37.	08	SC Herisau	1:11.32	381	34.22	37.10
38.	09	Limmat Sharks	1:12.18	367	33.96	38.22
39.	09	SC Meilen	1:12.44	363	34.33	38.11
40.	08	SV Wädenswil	1:12.87	357	33.95	38.92
41.	09	SV Baar	1:13.15	353	34.61	38.54
42.	09	SC Liestal	1:13.17	352	35.29	37.88
43.	08	SC Uster Wallisellen	1:13.25	351	34.33	38.92
44.	09	SC Liestal	1:13.33	350	35.09	38.24
45.	08	ST Biel	1:13.38	349	34.80	38.58
46.	09	SC Uster Wallisellen	1:13.58	347	34.88	38.70
47.	09	Berner Oberland	1:14.14	339	35.68	38.46
48.	08	SV Basel	1:14.25	337	35.54	38.71
49.	09	SK Zollikon	1:14.42	335	35.49	38.93
50.	09	SC Schaffhausen	1:14.61	332	35.51	39.10
51.	09	CN Delémont	1:14.64	332	35.10	39.54
52.	09	SV Wädenswil	1:14.78	330	35.69	39.09
53.	08	SC Schaffhausen	1:15.16	325	35.77	39.39
54.	08	SC Herisau	1:15.54	320	37.09	38.45
55.	08	SC Regensdorf	1:15.98	315	36.06	39.92
56.	08	SC Uster Wallisellen	1:16.40	310	35.69	40.71
57.	09	SC Uster Wallisellen	1:16.75	305	35.96	40.79
58.	09	SV Wädenswil	1:17.23	300	35.83	41.40
59.	08	WSC Albis	1:20.49	265	40.15	40.34
60.	09	SC Regensdorf	1:20.68	263	38.07	42.61
61.	08	CN Delémont	1:20.70	263	39.16	41.54
62.	08	SC Regensdorf	1:20.83	261	38.91	41.92
63.	09	CN Delémont	1:23.16	240	38.09	45.07
64.	09	SC Thalwil	1:24.03	233	39.61	44.42
65.	08	SC Uster Wallisellen	1:24.28	230	39.27	45.01
66.	09	SC Uster Wallisellen	1:30.91	184	41.85	49.06
67.	08	SV Wädenswil	1:34.93	161	43.14	51.79
68.	09	SV Wädenswil	1:36.35	154	44.71	51.64



4. Christmas Cup Uster 2022
Uster, 10. - 11.12.2022



Wettkampf 30
10.12.2022 - 15:10

Knaben, 100m Freistil

Jahrgänge 2008 - 2009
Rangliste

Swiss Agegroup Records	48.20	Mityukov Roman	GEN	Budapest (HUN)	2021
Swiss Agegroup Records 14	52.08	Djakovic Antonio	SCUW	Gyor (HUN)	2016
Swiss Agegroup Records 13	53.91	Djakovic Antonio	SCUW	Gyor (HUN)	2015

Punkte: FINA 2022

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.	50m	100m
1.	08	Markovic Filip	54.81	626	26.18	28.63
2.	08	Cueni Cyrille	55.84	592	26.92	28.92
3.	08	Wunderlin Juri	57.95	530	28.15	29.80
4.	08	Rykov Vladyslav	58.35	519	27.68	30.67
5.	08	Würth Patrick	58.66	511	28.46	30.20
6.	08	Ekinci Erim	59.01	502	28.80	30.21
7.	08	Briner Sven	59.04	501	28.85	30.19
8.	08	Tchouga Harris	59.60	487	28.32	31.28
9.	08	Egsgaard Villads	59.66	486	28.37	31.29
10.	08	Füglister Tristan	59.97	478	28.46	31.51
11.	08	Zahner Ian	1:00.01	477	28.67	31.34
12.	09	McAvoy Alexander	1:00.27	471	29.03	31.24
13.	08	Fiala Christian Jaro	1:00.78	459	28.97	31.81
14.	09	Schelling Joel	1:00.98	455	29.84	31.14
15.	09	Fernandes Diemo Jayson	1:01.79	437	29.07	32.72
16.	09	Annen Cédric	1:01.92	434	29.93	31.99
17.	09	Galli Noah	1:01.95	434	29.46	32.49
18.	08	Lustenberger Oskar	1:02.21	428	28.92	33.29
19.	08	Canonica Kento	1:03.07	411	29.52	33.55
20.	08	Kataman Kirill	1:03.23	408	29.92	33.31
21.	09	Gentina Vico	1:03.38	405	30.47	32.91
22.	09	van der Merwe Luka	1:03.39	405	30.44	32.95
23.	09	Nagypál Levente	1:03.62	400	30.70	32.92
24.	08	Hodzic Levin	1:04.65	382	30.57	34.08
25.	09	Dubs Gabriel	1:04.86	378	31.44	33.42
26.	09	Wüst Linus	1:05.52	367	31.48	34.04
27.	09	Papa Claudio	1:05.88	361	31.24	34.64
28.	08	Sutter Merlin	1:06.31	354	32.55	33.76
29.	09	Burgener Ruben	1:07.05	342	33.03	34.02
30.	08	Ivanovic Leon	1:07.23	339	32.30	34.93
31.	08	Mamin Matisse	1:07.30	338	31.44	35.86
32.	09	Ledermann Ueli	1:07.34	338	32.83	34.51
33.	08	Bengtsson Rafael	1:07.56	334	31.14	36.42
34.	08	Stöckli Julian	1:07.70	332	31.59	36.11
35.	09	Saxer Max	1:07.88	330	31.63	36.25
36.	08	Spichiger Jarno	1:07.99	328	32.34	35.65
37.	08	Fischer Alexander	1:08.14	326	32.54	35.60
38.	08	Ramanti Moreno	1:08.32	323	31.52	36.80
39.	08	Chechele Alessio	1:08.87	316	33.50	35.37
40.	08	Masurel Jean-Baptiste	1:09.29	310	32.00	37.29
41.	09	Borer Nils	1:10.09	299	33.67	36.42
42.	09	Hitzert Julien	1:10.44	295	34.12	36.32
43.	09	Rybarczyk Leandro	1:10.74	291	33.95	36.79
44.	09	Arsic Arsenije	1:10.80	290	33.20	37.60
45.	08	Mendola Giovanni	1:11.58	281	33.82	37.76
46.	08	Danini Riccardo	1:11.84	278	33.71	38.13
47.	09	Scherrer Leon	1:12.12	275	34.35	37.77
48.	09	Diaz Juan	1:12.67	268	34.08	38.59
49.	09	Salmon Oliver	1:12.71	268	34.21	38.50
50.	09	Patel Aditya	1:13.09	264	34.23	38.86
51.	08	Reiter Frederic	1:13.35	261	34.97	38.38
52.	08	Adolph Kai Benjamin	1:13.49	260	33.73	39.76
53.	09	Bordoni Manuel	1:14.37	250	35.91	38.46
54.	09	Gurtner Cédric	1:16.45	231	36.21	40.24



4. Christmas Cup Uster 2022
Uster, 10. - 11.12.2022

Wettkampf 30, Knaben, 100m Freistil, Jahrgänge 2008 - 2009

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.	50m	100m
55.	Bischof Yori	09 Mendrisiotto Nuoto	1:17.50	221	37.03	40.47
56.	Fehr Simon	09 SC Uster Wallisellen	1:17.73	219	35.23	42.50
57.	Gentile Leonardo	08 Mendrisiotto Nuoto	1:18.06	217	36.69	41.37
58.	Heyn Jayden	09 SC Uster Wallisellen	1:20.92	194	37.58	43.34
59.	Carletti Gianmarco	09 SC Uster Wallisellen	1:22.03	187	39.92	42.11
60.	Feuz Dominic	09 SC Flös	1:23.20	179	37.04	46.16
61.	Chartron Niclas	09 SC Uster Wallisellen	1:23.78	175	39.21	44.57
62.	Saib Hamza	09 WSC Albis	1:40.71	101	44.75	55.96
63.	Tripathi Samarth	09 SC Regensdorf	1:46.83	84	51.08	55.75

Wettkampf 31
10.12.2022 - 15:20

Mädchen, 200m Rücken

Jahrgänge 2008 - 2009
Rangliste

Swiss National Records	2:11.84	Kost Nina	LYN	Berlin (GER)	2021
Swiss Agegroup Records 14	2:19.00	Richard Manon	RFN	Aarau	2021
Swiss Agegroup Records 13	2:24.67	Hagen Yaël	LYN	Basel	2019

Punkte: FINA 2022

Rang	Jg.	Zeit	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
1.	Schlumpf Leonore	08 SC Uster Wallisellen	2:31.21	542	36.21	39.04	38.64	37.32
2.	Bellati Giorgia	08 AST Savosa	2:31.46	540	36.04	39.48	39.31	36.63
3.	Pollini Jana	09 SV Baar	2:33.74	516	36.95	38.79	40.04	37.96
4.	El Baz Sofia	08 AST Savosa	2:34.69	507	36.69	39.63	39.97	38.40
5.	Bold Jana	08 SC Schaffhausen	2:36.20	492	36.30	39.89	40.33	39.68
6.	Wick Mia	08 Limmat Sharks	2:37.01	484	38.69	40.02	39.94	38.36
7.	Turcanu Alexandra	08 SC Meilen	2:37.13	483	36.03	39.40	40.74	40.96
8.	Ganci Alice	08 AST Savosa	2:37.78	477	37.12	40.22	40.75	39.69
9.	Jambor Jasmin	08 SC Meilen	2:38.09	475	36.30	40.04	41.26	40.49
10.	Tucci Lavinia	08 SC Bülach	2:39.71	460	37.41	40.58	42.04	39.68
11.	Waldburger Xenia	09 SV St.Gallen-Wittenbach	2:40.60	453	38.88	40.80	40.86	40.06
12.	Papp Leona	09 SV Wädenswil	2:41.11	448	34.88	40.43	43.92	41.88
13.	Lang Emma	08 SC Winterthur	2:41.91	442	37.12	41.40	42.15	41.24
14.	Staubli Chiara	08 SV Baar	2:42.93	433	37.33	42.40	42.00	41.20
15.	Kapp Lia	08 ST Biel	2:43.01	433	38.62	41.82	42.41	40.16
16.	Martyniuk Marina	08 ST Biel	2:44.28	423	38.37	41.52	42.93	41.46
17.	Lantz Alice	08 SC Thalwil	2:46.53	406	37.85	42.86	43.55	42.27
18.	Capuano Sara	09 Mendrisiotto Nuoto	2:46.65	405	38.10	42.40	43.71	42.44
19.	Zibung Selina	08 SC Winterthur	2:47.37	400	38.95	43.15	43.61	41.66
20.	Aykut Duygu Naz	08 SV Basel	2:48.07	395	37.44	41.92	43.88	44.83
21.	Greuter Yael	09 SC Uster Wallisellen	2:48.64	391	39.60	43.21	43.68	42.15
22.	Balmer Layra	09 SC Liestal	2:49.91	382	39.38	44.34	44.18	42.01
23.	Niemeyer Lia	09 SC Uster Wallisellen	2:49.99	382	40.15	42.94	43.90	43.00
24.	Salonen Hanna	09 Berner Oberland	2:52.41	366	41.92	43.86	44.81	41.82
25.	Joliat Lise	09 CN Delémont	2:53.86	357	40.41	43.98	45.21	44.26
26.	Jasnic Ajda	08 SV Baar	2:54.68	352	41.82	44.33	45.19	43.34
27.	Bekhit Ghanima	08 SV Basel	2:55.96	344	41.11	44.46	46.84	43.55
28.	Wehrli Annika	08 SC Schaffhausen	2:56.81	339	42.36	45.01	46.15	43.29
29.	Hutter Melanie	09 SV Wädenswil	2:57.73	334	41.59	44.80	47.15	44.19
30.	Bollier Cora	08 WSC Albis	3:01.64	313	41.26	47.99	47.43	44.96
31.	Hartl Annabelle	09 SC Uster Wallisellen	3:06.84	287	42.90	47.13	49.04	47.77
32.	Schmidt Federica	09 SK Zollikon	3:10.79	270	44.00	49.30	50.28	47.21
33.	Dürler Amanda	08 SC Regensdorf	3:13.53	258	47.40	49.93	49.45	46.75
34.	Roso Kirsten	08 SC Regensdorf	3:16.42	247	45.43	50.18	51.70	49.11



4. Christmas Cup Uster 2022
Uster, 10. - 11.12.2022

Wettkampf 32

Knaben, 200m Rücken

Jahrgänge 2008 - 2009

10.12.2022 - 15:35

Rangliste

Swiss National Records	1:56.22	Mityukov Roman	GEN	Rome (ITA)	2022
Swiss Agegroup Records 14	2:12.53	Affentranger Robin	AARE	Gyor (HUN)	2018
Swiss Agegroup Records 13	2:16.63	Marccone Dario	RFN	Uster	2018

Punkte: FINA 2022

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.	50m	100m	150m	200m
1.	08	SC Schaffhausen	2:21.55	494	32.38	36.47	36.79	35.91
2.	08	SC Meilen	2:22.79	481	32.78	35.89	37.67	36.45
3.	08	SV Baar	2:25.02	459	34.32	37.64	37.34	35.72
4.	09	SC Winterthur	2:26.17	448	33.78	37.93	38.10	36.36
5.	08	AST Savosa	2:28.13	431	34.68	37.64	38.39	37.42
6.	08	ST Biel	2:28.18	430	34.06	37.32	38.48	38.32
7.	08	Limmat Sharks	2:30.04	415	36.05	38.33	38.63	37.03
8.	09	SV St.Gallen-Wittenbach	2:30.43	411	36.54	38.68	38.81	36.40
9.	09	Limmat Sharks	2:32.91	392	36.20	40.27	39.59	36.85
10.	08	ST Biel	2:33.61	386	35.71	39.05	41.46	37.39
11.	08	CN Delémont	2:34.48	380	35.63	38.97	39.52	40.36
12.	09	SC Flös	2:37.94	355	36.36	40.19	41.85	39.54
13.	09	SC Uster Wallisellen	2:39.23	347	37.14	40.23	41.60	40.26
14.	08	SV Baar	2:39.85	343	37.76	41.83	41.41	38.85
15.	08	CN Delémont	2:43.94	318	37.85	42.32	43.27	40.50
16.	08	YPS Gamprin	2:46.69	302	39.50	42.64	43.72	40.83
17.	09	ST Biel	2:47.29	299	39.15	42.58	43.46	42.10
18.	09	SC Meilen	2:53.44	268	40.34	44.28	46.36	42.46
19.	09	SV Basel	2:56.96	252	39.72	45.99	47.35	43.90
20.	09	SC Uster Wallisellen	3:09.93	204	45.11	48.49	49.65	46.68
21.	09	SC Uster Wallisellen	3:16.47	184	44.80	50.85	52.78	48.04
22.	08	Berner Oberland	3:22.30	169	44.09	51.28	54.96	51.97

Wettkampf 33

Mädchen, 50m Schmetterling

Jahrgänge 2008 - 2009

10.12.2022 - 15:50

Rangliste

Swiss National Records	26.19	Touretski Sasha	SCUW	Gyor (HUN)	2018
Swiss Agegroup Records 14	28.63	Salens Valérie	NYON	Geneva	2018
Swiss Agegroup Records 13	29.07	Marcoli Sharon	BISS	Kecskemet (HUN)	2014

Punkte: FINA 2022

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.
1.	08	SC Uster Wallisellen	29.14	589
2.	08	AST Savosa	30.06	536
3.	08	TS Dornbirn	30.07	536
4.	09	AST Savosa	30.08	535
5.	08	Limmat Sharks	30.88	495
6.	09	Berner Oberland	30.99	489
7.	08	SC Flös	31.04	487
8.	08	SC Uster Wallisellen	31.54	464
9.	09	SC Uster Wallisellen	31.56	463
10.	09	Limmat Sharks	31.81	452
11.	09	Limmat Sharks	32.03	443
12.	08	Limmat Sharks	32.11	440
13.	08	Limmat Sharks	32.55	422
14.	09	SC Liestal	32.61	420
15.	09	SC Winterthur	32.88	410
16.	09	SC Liestal	33.21	398
17.	09	SK Zollikon	33.23	397
18.	08	SC Winterthur	33.26	396
19.	09	SC Liestal	33.36	392
20.	09	SC Meilen	33.46	389



4. Christmas Cup Uster 2022
Uster, 10. - 11.12.2022

Wettkampf 33, Mädchen, 50m Schmetterling, Jahrgänge 2008 - 2009

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.
21.	Zingg Muriel	08 SV Wädenswil	33.49	388
22.	Berni Nora Maria	08 Berner Oberland	33.77	378
23.	Fritsch Linda	08 TS Dornbirn	33.91	373
24.	Gulfi Emilie	09 Mendrisiotto Nuoto	34.15	366
	Pöschl Katharina	09 SC Uster Wallisellen	34.15	366
26.	Waldburger Xenia	09 SV St.Gallen-Wittenbach	34.25	362
27.	Leivo Lilly	08 SC Uster Wallisellen	34.30	361
28.	Pantaleeva Erika	09 SC Winterthur	34.34	360
29.	Graf Giordana	08 SC Liestal	34.61	351
30.	Wartenweiler Ellie	08 SC Liestal	35.12	336
31.	Palma Giulianita	09 Limmat Sharks	35.43	327
32.	Topalli Sara Lisa	09 Berner Oberland	35.44	327
33.	Colzani Miriam	09 SV Basel	35.55	324
34.	Slanzi Annalena	08 SC Schaffhausen	36.01	312
35.	Jäger Rebekka	09 SC Liestal	36.02	311
36.	Spielmann Jenny	08 ST Biel	36.21	307
37.	Joliat Lise	09 CN Delémont	36.86	291
38.	Rausch Lara	09 SV Wädenswil	37.33	280
39.	Skolik Marie	09 SV Baar	37.39	278
40.	Durawa Jana	08 TG Biberach	37.50	276
41.	Pedersen Zara	09 SC Meilen	37.68	272
42.	Sigrist Aline	08 SC Uster Wallisellen	37.77	270
43.	Räuber Julie	09 SC Liestal	37.87	268
44.	Salonen Hanna	09 Berner Oberland	38.22	261
45.	Kübler Norah	09 SC Thalwil	38.62	253
46.	Bollier Cora	08 WSC Albis	39.37	238
47.	Kulcsar Kata	08 SC Herisau	40.08	226
48.	Reber Léonie	09 CN Delémont	41.34	206
49.	Dürler Amanda	08 SC Regensdorf	41.75	200
50.	Chatziavramidu Chrysoula	08 SC Uster Wallisellen	41.90	198
51.	Zurbuchen Nora	09 SC Regensdorf	43.23	180
52.	Burri Annika	09 SC Thalwil	47.03	140
53.	Andres Norah	08 CN Delémont	47.73	134
54.	Ray Brianna	08 WSC Albis	48.25	129

Wettkampf 34

Knaben, 50m Schmetterling

Jahrgänge 2008 - 2009

10.12.2022 - 15:55

Rangliste

Swiss National Records	23.04	Ponti Noè	NSL	Budapest (HUN)	2022
Swiss Agegroup Records 14	25.71	Djakovic Antonio	SCUW	Schaffhausen	2016
Swiss Agegroup Records 13	27.09	Ponti Noè	NSL	Bellinzona	2014

Punkte: FINA 2022

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.
1.	Markovic Filip	08 Limmat Sharks	27.33	541
2.	Reichenstein Akira	08 Limmat Sharks	27.79	514
3.	Cueni Cyrille	08 ST Biel	28.06	499
4.	Ekinci Erim	08 SC Schaffhausen	28.27	488
5.	Zahner Ian	08 SC Uster Wallisellen	28.38	483
6.	Kelly Simon	09 Limmat Sharks	28.69	467
7.	Mauri Davide	08 AST Savosa	28.73	465
8.	Wunderlin Juri	08 Limmat Sharks	29.39	435
9.	Briner Sven	08 Limmat Sharks	29.59	426
10.	Rosenberg Andri	08 Limmat Sharks	29.94	411
11.	Tchouga Harris	08 SC Bülach	30.22	400



4. Christmas Cup Uster 2022
Uster, 10. - 11.12.2022

Wettkampf 34, Knaben, 50m Schmetterling, Jahrgänge 2008 - 2009

Rang	Jg.		Zeit	Pkt.
12.	09	Alfirevic Deny	30.42	392
13.	09	Gentina Vico	30.74	380
14.	09	Dubs Gabriel	30.91	373
15.	08	Lustenberger Oskar	30.93	373
16.	08	Egsgaard Villads	30.99	371
17.	09	Söllner Jacy	31.22	362
18.	08	Kataman Kirill	31.25	361
19.	09	Nagypál Levente	31.35	358
20.	08	Fiala Christian Jaro	31.45	355
21.	09	Arsic Arsenije	31.68	347
22.	09	Burgener Ruben	31.72	346
23.	08	Dziuba Valerii	31.92	339
24.	08	Nanton Leny	32.20	330
25.	09	Papa Claudio	32.53	320
26.	09	Schelling Joel	32.82	312
27.	08	Zeller Rico	32.87	311
28.	08	Hodzic Levin	32.90	310
29.	08	Sutter Merlin	32.95	308
30.	08	Masurel Jean-Baptiste	33.14	303
31.	09	Ledermann Ueli	33.29	299
32.	09	Saxer Max	33.45	295
33.	08	Stöckli Julian	33.48	294
34.	09	Hitzert Julien	33.74	287
35.	08	Bengtsson Rafael	33.77	286
36.	09	Salmon Oliver	34.23	275
37.	08	Spichiger Jarno	34.64	265
38.	08	Ivanovic Leon	35.14	254
39.	08	Ramanti Moreno	35.36	249
40.	09	Gurtner Cédric	35.96	237
41.	08	Fischer Alexander	36.09	234
42.	09	Zargartou Amir	36.50	227
43.	09	Diaz Juan	37.20	214
44.	09	Bordoni Manuel	40.33	168
45.	08	Reiter Frederic	41.77	151
46.	09	Feuz Dominic	41.93	149
47.	09	Saib Hamza	1:02.82	44
disq.	09	Tripathi Samarth	50.85	

505 - Wechselbeinschlag während des Schwimmens (Zeit: 16:05)